



ECOCOOK  
Certified Sustainable Organisation

Provenances

Poulet : CH

Porc : CH

Boeuf : CH

Crevettes : VN

Pain : CH

Nos sauces à salades  
contiennent : Œufs,  
moutarde, sulfites

Menus sous réserve de  
modifications en fonction des  
arrivages

Lundi

Buffet de salades

\*\*\*

Porc au caramel  
Riz basmati  
Wok de légumes

Végétarien

Quorn au caramel  
Riz basmati  
Wok de légumes

Crème coco

Galette de riz ou maïs,  
cottage cheese, fruit

Buffet de salades : M, O  
Porc au caramel : Porc, Su  
Quorn au caramel : O, Su  
Dessert : L  
Collation : L

Mardi

Crème de carottes au  
cumin

\*\*\*

Poulet à l'oriental  
Couscous  
Légumes tajine

Végétarien

Falafels à l'oriental  
Couscous  
Légumes tajine

\*\*\*

Orange

Pain, fromage, fruit

Potage : L  
Couscous : G  
Collation : L, G

Mercredi

Buffet de salades

\*\*\*

Crevettes  
Au lait de coco et citron  
Purée de patates douces  
Haricots plats

Végétarien

Paneer  
Au lait de coco et citron  
Purée de patates douces  
Haricots plats

\*\*\*

Salade d'ananas

Cookie maison, lait, fruit

Crevettes : Cr  
Paneer : L  
Collation : L, G, o, So,

Jeudi

Buffet de salades

\*\*\*

Mac & cheese  
Macaronis  
Sauce cheddar  
Gruyère râpé  
Brocolis



\*\*\*

Donut

Pain, chocolat, fruit

Macaronis : G  
Sauce cheddar : L, G  
Gruyère râpé : L  
Dessert : G, L, So  
Collation : L, G

Vendredi

Buffet de salades

\*\*\*

Polpettes de bœuf al sugo  
Sauce tomate/basilic  
Polenta gratinée  
Panais

Végétarien

Polpettes al sugo végé  
Sauce tomate/basilic  
Polenta gratinée  
Panais

\*\*\*

Yogourt straciatella

Muesli, yogourt, fruit

Polpettes bœuf : G  
Polpette végé : G, So  
Dessert : L  
Collation : L, G