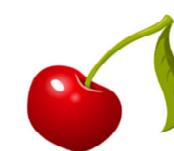
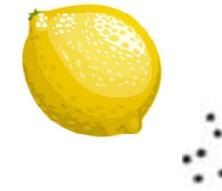


# Menus du 19 au 23 janvier 2026

	<u>REPAS</u>	<u>GOUTER</u>
LUNDI	<b>Salade du jour</b> <b>Sauté de tofu</b> <b>Riz mi-sauvage</b> <b>Légumes de saison</b> <b>Fruits frais</b>	<b>Cuchaule et miel</b>
MARDI	<b>Salade du jour</b> <b>Rôti de porc moutardé</b> <b>Gratin dauphinois</b> <b>Légumes de saison</b> <b>Fruits frais</b>	<b>Foccacia Tartare de tomates &amp; séré</b>
MERCREDI	<b>Salade du jour</b> <b>Boulettes végé et ses légumes</b> <b>Semoule de blé</b> <b>Fruits frais</b>	<b>GOÛTER</b>  <b>Tresse russe</b> <b>Verre de lait</b>
JEUDI	<b>Salade du jour</b> <b>Spaghetti complet*</b> <b>Bolognaise</b> <b>Fruits frais</b>	<b>GOÛTER</b>  <b>Pain de lentilles corail</b> <b>Mousse de féta</b> <b>Sauce Chimichurri</b>
VENDREDI	<b>Buffet de salades</b> <b>Filet de saumon &amp; aneth</b> <b>Quinoa</b> <b>Jardinière de légumes</b> <b>Fruits frais</b>	<b>GOÛTER</b>  <b>Muffins salés</b> <b>Thé aux fruits</b>



Il peut y avoir des changements de menus en fonction de l'arrivée des denrées

Provenance : Bœuf-porc-veau : CH Poulet : CH Sauf indications contraires

Farine blanche et complète : CH \*Complet / Pain du petit-déjeuner : CH Boulangerie Gilles Châtel-St-Denis