

08 OCT

n°1

2021

L'OCTOPANDA

le journal que tu fais vivre !



DOSSIER SPÉCIAL L'UNIVERS MANGA

ACTUALITÉ



le changement climatique
et les Jeux Olympiques



CUISINE

recette de Bubble Teas



INTERVIEW
le football au féminin



I_octopanda

octopanda@corsier-sur-vevey.ch

Pourquoi créer un journal ?

Nous voulions créer un espace d'expression libre permettant à toutes et tous d'écrire sur des sujets qui nous plaisent et nous interrogent.
L'idée est aussi de faire une pause des écrans et de prendre le temps d'apprécier la lecture.
Avec pleins d'articles variés pour que cela plaise à tout le monde.

Pourquoi l'Octopanda ?

Ce nom est parti d'une simple séance : nous réfléchissions à plusieurs aspects du journal, entre autre le nom et l'idée de créer une mascotte. En discutant de cela, trois idées se sont imposées : utiliser le nom de la mascotte comme nom du journal, modifier l'ordre des lettres du nom choisi et enfin chercher la version latine du nom.

Et bien devinez quoi ? On a fait les trois !!!

En parlant de l'agenda du journal, la journée internationale du poulpe est apparue comme une évidence. Et poulpe en latin ça donne octopus... En recherchant des infos à ce sujet, on a trouvé octopoda, octopodes en français (c'est à dire pieuvre mais en un peu plus large). L'un de nous trouvait que la fin faisait penser au panda.

On a rassemblé les deux et c'est comme ça qu'est né l'Octopanda.

Notre premier numéro sort le 8 octobre et devinez de quelle journée internationale s'agit-il ?

Du poulpe bien sûr !!

À qui ça s'adresse ?

À toutes et tous.

Dans un premier temps, ce journal va être distribué dans les classes dès la 7ème année. Puis, si ce journal vous intéresse, vous pourrez le recevoir sous forme informatique (inscrivez-vous en envoyant un courriel à la rédaction) ou le trouver dans chacun des 4 collèges, dans les bibliothèques scolaires et communales, dans les petits magasins et dans les administrations communales du Cercle (Corsier, Corseaux, Chardonne et Jongny.)

Qui est-ce qui fait ça???

Ce projet est réalisé grâce au staff présenté ci-dessous et egzeko mais surtout par vous, les lectrices et lecteurs !

Un sujet te passionne ? Écris un article sur ce sujet et envoie-le nous !! Nous venons aussi volontiers vous interviewer. Si ce projet t'intéresse vraiment, tu peux même nous rejoindre dans l'équipe pour voir l'envers du décor. Ici, on fait tout de A à Z. Si tu veux juste nous montrer que tu aimes bien ce journal et/ou que tu fais une des activités proposées, suis nous sur insta. Et si tu mets une photo en lien avec le journal, n'oublie pas de nous taguer, on la repostera. Bref il y en a pour tous les goûts... ahh n'hésite pas à en parler à la voisine et au voisin !

Hey, Je m'appelle Lucille, j'ai 14 ans et je suis en 10ème. J'aime beaucoup tout ce qui est en rapport avec l'art et le sport. J'adore aussi la musique et la littérature. J'ai lancé ce projet car je trouve cool qu'on ait un endroit où on s'exprime librement.

Je m'appelle Zoé, j'ai 14 ans, je suis en 11ème. J'ai un petit frère et j'habite à Jongny. Mes passions sont le foot, le ski et j'aime aussi beaucoup la montagne.

Je m'appelle Simon j'ai 12 ans, je suis en 10vp2. Mes passions sont le cyclisme, la lecture et les jeux. Je m'engage dans divers projets pour la lutte contre le réchauffement climatique et je fais partie du mini-dac.

Je m'appelle Helena et je suis en 11ème. Je joue au hockey sur glace et fais de la danse classique, contemporaine et du modern jazz. Le sport est un de mes intérêts mais j'aime aussi la musique. Je joue au violon depuis 7 ans et je suis dans le chœur de l'école. Je cuisine aussi de temps en temps.

**si vous avez des
question c'est sur
insta 
bonne lecture !!**

le staff

Salut salut ! Je m'appelle Kim Ly Laurent. J'ai 14 ans et je suis en 11vp. J'aime lire et cuisiner, et je passe mes journées à écouter de la musique. Je participe à ce journal car j'adore essayer de nouvelles activités et je trouve ce projet enrichissant. J'espère que vous apprécierez nos articles :)

Rapport alarmant du GIEC

A 3 mois de la cop26 (une conférence sur le réchauffement climatique annuel organisée par les états membres des nations unies afin de prendre des mesures contre le réchauffement climatique) le GIEC (le groupe de recherche climatique de l'ONU) a publié un rapport alarmant sur l'état du réchauffement climatique ; le seuil des +1.5 degrés devrait être atteint 10 ans plus tôt que prévu, c'est-à-dire en 2030., ce serait l'une des plus brutales augmentations de température de l'histoire planétaire.

Les effets de ce réchauffement sont nombreux : fonte des banquises et des glaciers, dôme de chaleur aux conséquences dévastatrices, feux de forêts, etc.

En plus de ces conséquences directement liées à une augmentation globale de la température, le risque de catastrophes naturelles augmente, même si dans l'imaginaire des gens, elles ne sont pas liées à une augmentation de la température ; peu de personnes assimilent un ouragan ou des pluies dévastatrices à une augmentation de chaleur.

Le rapport souligne également le fait que la situation pourrait empirer énormément si des mesures drastiques ne sont pas prises rapidement car il faudrait atteindre, pour éviter toutes conséquences dévastatrices (augmentation monumentale du niveau des océans, disparition d'espèces animales et végétales essentielles à la vie sur terre, typhons et ouragans à ampleur colossale ...), la neutralité carbone (arrêter totalement de produire les gaz à effet de serre comme le co2) d'ici à 2050 et réduire de moitié les émissions de gaz à effets de serres d'ici à 2030, réduire de 95% la consommation de viande d'ici à 2035, réduire la consommation de d'électricité de 90% d'ici à 2040, n'utiliser plus aucun pesticide de synthèse d'ici à 2030, ne plus rejeter aucun gaz toxique (excluant les gaz à effet de serre) d'ici à 2035 et finalement produire de l'énergie uniquement à partir de sources renouvelables d'ici à 2035.

Simon

Jeux Olympiques et Paralympiques

En ce temps, nous venons de finir les Jeux olympiques à Tokyo qui ont été repoussés de l'année passée à cette année à cause de la pandémie. Dans ces JO, 205 pays ont participé plus l'équipe olympique des réfugiés qui représentent au plus de 80 millions de personnes déplacées de force dans le monde. Cette année il y a eu le plus de pays qui ont gagnés des médailles que jamais dans toute l'histoire des Jeux. La Suisse a gagné 13 médailles à Tokyo dont trois en or dans les disciplines de tennis, VTT et de tir.



Parallèlement, les Jeux paralympiques se sont tenus également à Tokyo du 24 août au 5 septembre 2021. Eux aussi avaient été reportés suite à la pandémie de COVID-19. Et cette année, la Suisse a brillé : 14 médailles en tout, dont 7 d'or, 4 d'argent et 3 de bronze, un record depuis les Jeux paralympiques d'Athènes en 2004. Sur ces 14 médailles, 12 ont été remportées en athlétisme. Parmi les concurrent.e.s suisses, on retrouve par exemple l'athlète lucernois Marcel Hug, qui a remporté 4 médailles d'or lors des courses en fauteuil roulant : au 800m, 1500m, 5000m et au marathon. Impressionnant!



Pour en savoir plus sur les jeux, utilise les codes QR

Helena et Kim Ly



Un manga, c'est une bande dessinée japonaise. Les dessins sont noirs et blancs, en dehors de la couverture ; il y a souvent plus de numéros et le rythme de production est plus élevé qu'en Occident. Les yeux des personnages sont disproportionnés. On lit les mangas de droite à gauche, à l'inverse de nous ici. La France est le deuxième plus grand acheteur de mangas par année dans le monde (après le Japon). Au 19^e siècle, les mangas représentaient des images grotesques. Dans les années 1950, le dessinateur japonais Osamu Tezuka a révolutionné le genre avec, comme personnage, un petit robot se nommant Astro. Il a aussi décidé de faire les yeux des personnages de manière disproportionnée en s'inspirant du regard des personnages Disney. Il a eu un énorme succès d'abord dans son pays, puis à l'international. Au Japon, les lecteurs lisent leurs mangas dans les journaux : un chapitre par semaine. Quand une série est très demandée, ils font des livres petit format. Il y a aussi souvent un anime (se prononce "animé"), c'est à dire un film d'animation. Il existe plusieurs genres de mangas. Chacun est dédié à un public précis, par exemple les Shōnen sont pour les garçons. Il y a beaucoup d'aventures comme dans « One Piece » ou « Naruto ». Pour les filles, c'est les Shōjo, des mangas assez "girly" avec beaucoup d'histoires d'amour. Heureusement, il y a de plus en plus de catégories mixtes et de personnes qui lisent des Shōnen et des Shōjo.

Et les animes ?

Un anime est un film ou une série d'animation. Beaucoup sont des reprises de mangas, mais pas tous. Par exemple, le studio Ghibli crée en grande partie des courts et des longs métrages d'animation comme « Mon voisin Totoro » ou encore « Le château ambulant ». Pour les fans, il y a des figurines, des affiches, des costumes (cosplay) et même parfois des musées comme le musée Ghibli à Tokyo.

On te propose une sélection de manga/anime, que tu retrouveras dans chaque édition :

One Piece :

C'est un Manga Shōnen de 98 volumes sur des pirates. Le 99^{ème} est sorti en septembre. L'anime n'est pas encore sorti. C'est le manga le plus lu au monde. Monkey D. Luffy est un garçon dont le corps a certaines propriétés du caoutchouc. Avec son équipage, ils recherchent un trésor sous le nom de One Piece pour devenir le roi des pirates...

Un amour de Bentô :

C'est un manga Shōjo de 3 volumes. Saé, une jeune collégienne, est très gourmande. Un jour, une de ses amies voudrait charmer un garçon qui lui plaît. Saé lui propose de préparer un bentô (boîte-déjeuner). Seulement, elle n'est pas très douée, alors elle fait appel à Yuki, un camarade de classe charmant et à Shiori, la soeur de celui-ci. Tous deux sont très doués et l'aident à préparer des bentô pour les amoureux de ses amies...

Le livre vous guide pour faire vous aussi les recettes !



Dr Stone :

C'est un Shōnen manga de 22 tomes. Malheureusement, seulement 16 sont traduits en français. Pour l'anime, il y a deux saisons et la troisième est en cours. Senku, un jeune lycéen, vit une vie normale avec son ami Taiju. Un jour, l'humanité est soudainement transformée en pierre. 3700 ans après, tous les deux se réveillent. En voyant tous les autres humains pétrifiés, ils décident de découvrir l'origine de cette catastrophe et de sauver l'humanité, avec ses compétences scientifiques incroyables et la force physique de son meilleur ami...

Mon voisin Totoro :

C'est un long-métrage de chez Ghibli de 86min (1h26). C'est un des plus connus. Totoro est l'emblème du logo du studio Ghibli (avec un Chibi Totoro sur sa tête). Deux petites filles viennent s'installer avec leur père dans une grande maison à la campagne afin de se rapprocher de l'hôpital où séjourne leur mère. Elles vont découvrir l'existence de créatures merveilleuses, mais très discrètes, les totoros. C'est une créature rare et fascinante, un esprit de la forêt. Il dort le jour, mais les nuits de pleine lune, il aime jouer avec des ocarinas magiques. Il est invisible aux yeux des humains, sauf de ces petites, et ensemble ils vont vivre des expériences incroyables...

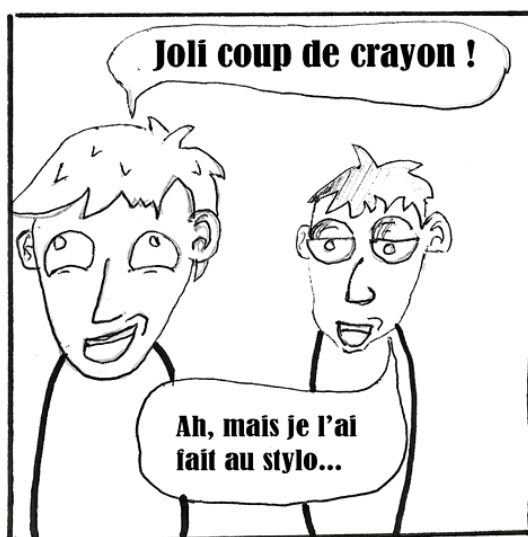


www.critiques.info

Lucille avec l'aide d'Arno



le coin BD avec Jai



Vous avez sûrement déjà entendu parler des bubble teas, ces boissons taïwanaises à base de thé, très à la mode auprès des jeunes en ce moment.

Chaud comme froid, il en existe des variétés infinies, entre les innombrables choix de parfums, de thés mais aussi et surtout de garnitures.

Parmi les nombreuses possibilités de garnir votre bubble tea, il y a par exemple les perles de tapioca, ou les bobas dont je vous donne la recette aujourd'hui.

Ceux-ci sont fruités ; libre à vous de choisir un fruit qui vous plaît - de préférence avec beaucoup de goût, comme la mangue ou bien n'importe quel fruit rouge.

Je vous recommande d'éviter les fruits comme la banane, car ils ne donneront pas beaucoup de saveur à vos bobas.

Personnellement, j'ai choisi la myrtille, et je n'ai vraiment pas été déçue du résultat !

La recette est écrite avec la myrtille mais elle fonctionne avec tous les fruits ; vous n'avez qu'à remplacer la myrtille par celui de votre choix. Allez, en cuisine !

Kim Ly

RECETTE

BUBBLE TEAS MYRTILLE

POUR 5 PERS.

TEMPS PRÉPARATION :
30 MIN.

INGRÉDIENTS

- 130g de myrtilles
- env.200g de farine de tapioca (vous en trouverez dans n'importe quel magasin asiatique)
- 50g de sucre (ici j'en ai mis très peu pour ceux qui n'aiment pas beaucoup le sucre mais vous pouvez très bien en rajouter selon vos goûts)
- 4 c.à.s. d'eau

PROCÉDURE

1. Lavez puis mixer 100g de myrtilles avec 40g de farine de tapioca, 30g de sucre et l'eau jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Mettez au micro-ondes pendant 1 minute (température moyenne).
3. Mélangez avec une cuillère, puis remettez au micro-ondes pendant encore 1 minute.
4. Mélangez puis ajouter 150g de farine de tapioca. Mélanger encore jusqu'à ce que la pâte devienne lisse. (Allez-y avec les mains vers la fin). Ajustez la quantité de farine de tapioca si besoin. La pâte doit être molle et pas trop collante.
5. Roulez de petites perles (très petites perles car elles grossiront à la cuisson).
6. Mettez les perles dans une casserole. Faites bouillir de l'eau et versez dans la casserole, juste assez pour submerger les bobas.
7. Cuisez-les pendant 10 minutes à feu doux en mélangeant de temps à autre.
8. Pendant ce temps, mixez le reste des myrtilles avec le reste de sucre pour en faire une purée.
9. À la fin du temps de cuisson, les boulettes doivent être remontées à la surface de l'eau et augmenté leur volume.
10. Égouttez, rincez, puis remettez-les à cuire pendant 1 minute en y ajoutant la purée.
11. Et voilà, vos bobas sont prêts ! Vous pouvez les boire avec un thé au lait, aux fruits, ou alors, comme moi, mélangez le reste de la purée de myrtilles avec du lait, et ajoutez-y les bobas ;)

Cheers !

Quand as-tu commencé le foot ?

J'ai commencé il y a environ une année.

Peux-tu nous dire ce qui t'a motivée ?

J'ai toujours aimé jouer au foot. Je faisais de la gym donc je ne pouvais pas tout faire et après 9 ans de gym je me suis rendue compte que je n'étais vraiment pas douée pour ce sport et j'ai donc arrêté. Je devais trouver un nouveau sport mais je ne savais pas quoi faire et ma maman m'a motivée et m'a dit d'essayer le foot car elle savait que j'aimais. J'y suis donc allée et j'ai vraiment adoré dès le 1er jour.

Et dans quelle équipe joues-tu ?

Je joue à Châtel-St-Denis dans l'équipe féminine FF15.

Comment est cette équipe ?

Les entraîneurs sont supers et on a une bonne ambiance la plupart du temps.

Combien d'entraînement as-tu par semaine ?

Deux fois et une fois en hiver. Pendant les vacances les entraînements continuent, ce qui est vraiment super !

Vous avez beaucoup de matchs ?

Oui durant la belle saison nous avons environ un match par semaine.

Quand il pleut vous jouez aussi ? Et en hiver ?

On joue par tous les temps. Les entraînements et les matchs sont seulement annulés si c'est la grosse tempête. En hiver on joue en salle.

Et chez les filles, ça joue comment... est-ce que c'est autant physique que chez les garçons ?

Oui ça joue assez physique et comme je fais partie des petits gabarits je dois parfois jouer des coudes.

Zoé



OCT

vendredi 8
Journée internationale du poulpe

vendredi 15
Tournoi de baby-foot EGZEKO
9-10-11S Corsier 19h-22h

du 18 au 29
C'est les vacances...

NOV

mercredi 3
Journée de la gentillesse

vendredi 5
Soirée cinéma EGZEKO
9-10-11S Corsier 19h-22h

jeudi 25
**Elimination de la violence à l'égard
des femmes**

DEC

mercredi 15
Journée des otakus et de l'esperanto

samedi 18
Bal de Noël en Doudoune !!!
9-10-11S Corsier 19h-22h

dès le 24
C'est les vacances...

samedi 25
Joyeux Noël

pour les
jeunes de
8 à 18 ans

+ d'info :

www.egzeko.ch



egzek0



Egzeko

**Service d'animation jeunesse
des communes du Cercle
de Corsier-sur-Vevey**

activités,
soutien de projets,
sport, prévention,
événements...

Retrouve-nous au prochain numéro !